Academia da Família

No Colégio Visconde de Porto Seguro, o cuidado com a saúde mental e o bem-estar é trabalhado ao longo de todo o ano e envolve pais, responsáveis, alunos e educadores. Pioneiro em iniciativas que aproximam escola e família em torno de tais temas, o Porto criou, em 2025, a Academia da Família, um espaço dedicado ao fortalecimento dessa parceria por meio de encontros dialógicos, palestras, workshops e conteúdos sobre educação parental, desenvolvimento socioemocional e questões contemporâneas que atravessam a infância e a adolescência.

Em seu segundo ano, o projeto ampliou esse olhar para diferentes públicos da comunidade escolar. Formações sobre saúde mental, comunicação não violenta e mindfulness passaram a ser oferecidas também aos educadores, enquanto conteúdos e práticas foram adaptados aos estudantes, abordando inteligência socioemocional, uso consciente das mídias digitais e estratégias de regulação emocional em diferentes faixas etárias. Para as famílias, a programação trouxe discussões sobre temas como segurança digital dos filhos, ansiedade e alta performance na contemporaneidade, identificação de questões relacionadas à saúde emocional, fortalecimento dos vínculos familiares, técnicas de mindfulness e equilíbrio emocional.

A participação da comunidade escolar se mantém consistente desde a criação da iniciativa. As palestras e os workshops reúnem, em média, cerca de 500 participantes, somando os campi do colégio, enquanto os encontros dialógicos contam com a presença de mais de 75% dos pais e responsáveis. O interesse também se prolonga para além dos encontros: os conteúdos disponibilizados na área exclusiva da Academia da Família já somam mais de 10 mil visualizações no ano letivo.

A programação é construída com base na escuta da própria comunidade. Os temas surgem de demandas dos Comitês de Pais e Alunos, do Fórum de Professores e de questões socioemocionais identificadas no cotidiano escolar e na sociedade, tornando a Academia um espaço permanente de formação, diálogo e cuidado para educadores, estudantes e famílias.