

## Matemática sem mistério: como ganhar confiança e nota alta no Enem e nos vestibulares

*Especialista sugere uma série de dicas para uma das áreas consideradas mais desafiadoras para os alunos*

**São Paulo, setembro de 2025** – Para muitos estudantes em todo o Brasil, a Matemática é uma das disciplinas que mais despertam ansiedade, medo e insegurança, especialmente diante de provas e avaliações. No entanto, esses desafios podem ser superados por meio do desenvolvimento do raciocínio lógico, da prática constante, da concentração e de uma postura positiva diante do aprendizado.

No Enem e nas principais universidades públicas e federais, a área **Matemática e suas Tecnologias** costuma cobrar tanto conceitos teóricos quanto aplicações práticas priorizando o raciocínio lógico. De acordo com o Inep, a média nacional em 2024 foi de 529 pontos, com notas entre 334 e 962. Além de, em diversas situações, sentirmos a necessidade de aplicar fórmulas para otimizarmos o tempo das resoluções, as avaliações exigem interpretação cuidadosa dos enunciados, resolução de problemas e aplicação prática de conceitos matemáticos.

Marcos Sobolewski, professor do Colégio Visconde de Porto Seguro, lembra: “Matemática é como um idioma: para ganhar fluência, é preciso praticar todos os dias. Quem resolve exercícios variados desenvolve raciocínio e confiança”.

Para contribuir com estudantes e candidatos, o educador listou 10 orientações essenciais para as provas:

1. Revise operações básicas: porcentagem, frações, potências e proporções (aproximadamente 35% das questões).
2. Domine álgebra: equações, inequações, sistemas e progressões.
3. Estude funções: do 1º e 2º graus, exponenciais e logarítmicas.
4. Aprofunde-se em geometria plana e espacial: cálculo de áreas, perímetros, volumes e trigonometria.
5. Compreenda estatística e probabilidade: interpretação de tabelas, gráficos e distribuições.
6. Foque na matemática aplicada ao cotidiano: escalas, mapas, infográficos, juros simples e compostos.
7. Olho no relógio: treine com tempo cronometrado para simular a prova.
8. Versões passadas: resolva provas anteriores e analise os erros.

9. Memorize fórmulas-chave e saiba aplicá-las.

10. Leia o enunciado com atenção: interpretação é tão importante quanto cálculo.

**Sobolewski** também chama atenção para análise combinatória, que costuma aparecer com certa frequência. "Muitos alunos têm dificuldades com esse tema, especialmente porque ele exige uma boa interpretação do enunciado para que a combinação correta de elementos seja feita. Recomendo que os estudantes treinem bastante e se acostumem com esse tipo de questão", sugere.

Para finalizar, enfatiza que administrar o tempo e manter a calma é tão importante quanto dominar os conteúdos. "Quem se prepara com constância percebe que a prova avalia tanto o raciocínio lógico como conceitos envolvendo aplicação de fórmulas."

### **Sobre o Colégio Visconde de Porto Seguro**

Fundado em 1878, o Colégio Visconde de Porto Seguro é uma conceituada instituição de ensino do Brasil, com campus em São Paulo e Valinhos, que prima pela inovação educacional e pelo desenvolvimento de múltiplos talentos e competências dos alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio, tanto no Currículo Internacional como no Currículo Bilingue. Comprometido com uma ampla e sólida formação pluricultural e plurilinguística, conquistou diversas certificações internacionais, como o selo de Exzellente Deutsche Auslandsschule, do governo alemão, que qualifica o Porto como uma escola alemã de excelência no exterior; a da Fundação Alemã Casa do Pequeno Cientista e a da Rede de Escolas Associadas da Unesco. Em 2022, passou a ser reconhecido como uma Escola Internacional, conforme o termo de acordo internacional com o governo da Alemanha.

### **Contatos para imprensa:**

FSB Comunicação

Adriana Tornero – [adriana.tornero@fsb.com.br](mailto:adriana.tornero@fsb.com.br)

Lucas Ardigo – [lucas.ardigo@fsb.com.br](mailto:lucas.ardigo@fsb.com.br)

Felipe Blanco – [felipe.blanco@fsb.com.br](mailto:felipe.blanco@fsb.com.br)