

Do laboratório à sociedade: como se dar bem em Ciências no Enem e em vestibulares

Relacionar teoria e cotidiano é a chave para alcançar uma boa nota em Ciências da Natureza e Ciências Humanas

São Paulo, setembro de 2025 – As provas de Ciências da Natureza (Biologia, Química e Física) e Ciências Humanas (História, Geografia, Filosofia e Sociologia) do Enem e dos vestibulares das principais universidades de referência no país costumam exigir que o candidato aplique conceitos científicos e sociais a situações do dia a dia. No Enem de 2024, a média nacional foi de 495 pontos em Ciências da Natureza e de 517 em Ciências Humanas, segundo o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

As provas, em geral, buscam avaliar competências como interpretação de informações complexas, análise crítica de dados e a capacidade de relacionar teoria com prática em temas como fenômenos ambientais, saúde e sociedade.

Para isso, professores de diferentes componentes curriculares do Colégio Visconde de Porto Seguro se reuniram para elencar dicas valiosas para os alunos se saírem bem nas provas de Ciências da Natureza e Ciências Humanas.

Para Francisco Pirani (Física), “o aluno que lê informações de fontes confiáveis, resolve provas anteriores e enxerga o mundo de forma crítica se destaca naturalmente”. Rodrigo Putvinskis (Química) e Gustavo Camacho (Biologia) reforçam a aplicação prática do conhecimento científico, enquanto Eduardo Gracia (Filosofia e Sociologia), Adriano Ferreira (História) e Alice de Martini (Geografia) destacam a análise contextualizada e a interpretação crítica como diferenciais de desempenho.

10 passos essenciais: Ciências da Natureza

1. Revisar Física: Mecânica, Eletricidade e Ondulatória (mais de 30% das questões).
2. Compreender Química: estequiometria, ligações químicas, química orgânica e reações do cotidiano.
3. Estudar Biologia: Ecologia, fisiologia humana, genética e biotecnologia.
4. Interpretar gráficos e tabelas com atenção a escalas e unidades.
5. Resolver provas anteriores para reconhecer padrões de questões.
6. Revisar leis e constantes físicas e químicas.
7. Praticar química orgânica e físico-química.

8. Relacionar teoria e fenômenos do cotidiano.
9. Gerenciar o tempo da prova, começando por questões mais fáceis.
10. Praticar o raciocínio científico integrado, conectando Física, Química e Biologia.

10 passos essenciais: Ciências Humanas

1. Dominar conceitos filosóficos e sociológicos, aplicando-os à democracia, à ética e à tecnologia.
2. Estudar História do Brasil e mundial, com destaque para a Revolução Industrial e movimentos sociais.
3. Conhecer Geografia física e socioeconômica: mudanças climáticas, urbanização e leitura minuciosa de mapas, imagens de satélite e gráficos.
4. Interpretar documentos históricos e mapas.
5. Relacionar passado e presente nas situações propostas, analisando causas e consequências dos fenômenos abordados.
6. Analisar indicadores socioeconômicos, como PIB, IDH e dados populacionais.
7. Compreender o conceito e a aplicação de globalização e geopolítica.
8. Ler atentamente textos motivadores.
9. Resolver provas anteriores para treinar a interpretação de gráficos e tabelas.
10. Relacionar teorias e acontecimentos atuais, aplicando análise crítica.

Sobre o Colégio Visconde de Porto Seguro

Fundado em 1878, o Colégio Visconde de Porto Seguro é uma conceituada instituição de ensino do Brasil, com campus em São Paulo e Valinhos, que prima pela inovação educacional e pelo desenvolvimento de múltiplos talentos e competências dos alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio, tanto no Currículo Internacional como no Currículo Bilingue. Comprometido com uma ampla e sólida formação pluricultural e plurilinguística, conquistou diversas certificações internacionais, como o selo de Exzellente Deutsche Auslandsschule, do governo alemão, que qualifica o Porto como uma escola alemã de excelência no exterior; a da Fundação Alemã Casa do Pequeno Cientista e a da Rede de Escolas Associadas da Unesco. Em 2022, passou a ser reconhecido como uma Escola Internacional, conforme o termo de acordo internacional com o governo da Alemanha.

Contatos para Imprensa:

FSB Comunicação

Adriana Tornero – adriana.tornero@fsb.com.br

Lucas Ardigo – lucas.ardigo@fsb.com.br

Felipe Blanco – felipe.blanco@fsb.com.br