5 dicas para ajudar crianças e adolescentes na mudança de escola no meio do ano

Embora a quebra de ciclo ao fim do semestre possa gerar insegurança e resistência nos filhos, pequenas atitudes em casa são capazes de transformar a mudança em um processo mais suave



Mudar de escola no meio do ano letivo pode causar estresse, queda no rendimento acadêmico e receio de não ser acolhido pelos novos colegas. Segundo Meire Nocito, Mestre em Psicologia da Educação e Diretora Institucional Educacional do Colégio Visconde de Porto Seguro, algumas atitudes da família podem tornar esse processo de transição mais leve e seguro.

Confira as orientações da especialista:

1. Priorize o acolhimento emocional

Validar os sentimentos e as preocupações da criança ou do adolescente diante da chegada a uma nova escola é uma atitude importante de acolhimento. Segundo Meire, é importante não tentar "negar" o desconforto de imediato.

"É normal sentir medo ou insegurança diante do desconhecido. Os pais devem praticar a escuta ativa, considerando aspectos relevantes abordados pelo seu filho nesse momento de transição, e aproveitar esse espaço de diálogo para pontuar as oportunidades que costumam acompanhar esse processo de mudança."

2. Dê atenção à adaptação social

O sentimento de pertencimento à nova escola deve receber um olhar cuidadoso durante o processo de adaptação. Relatos sobre novos amigos, atividades interessantes e educadores considerados boas referências podem indicar a construção de vínculos positivos.

“Nos primeiros dias de aula, promova momentos de descontração em família, para que naturalmente seu filho conte as experiências vividas na escola. O fator segurança é fundamental para que o aprendizado ocorra no ambiente escolar. O ser humano precisa se sentir socialmente seguro para conseguir aprender”, orienta Meire.

3. Mantenha uma parceria com a nova escola

Alinhar as expectativas de aprendizagem para o aluno que ingressa na metade do ano letivo é um fator relevante. Com um plano de ação pautado nas necessidades e demandas específicas do estudante, é possível apresentar uma proposta de orientação de estudos e evitar defasagens no processo de aprendizado de novos conteúdos.

“Agende uma conversa com a coordenação pedagógica ou orientação educacional da escola, para compartilhar os desafios pedagógicos do seu filho e traçar um plano de ação eficiente para eventuais defasagens”, destaca a especialista.

4. Preserve a estabilidade da rotina em casa

Manter um ambiente doméstico previsível pode funcionar como um porto seguro diante das mudanças externas. Preservar a rotina, respeitando os horários de sono, refeições e atividades extracurriculares, ajuda a proporcionar conforto e segurança à criança e ao jovem durante o período de transição.

5. Equilibre novos e antigos vínculos

Estimular a criação de novos vínculos sem interromper de forma abrupta o contato com os amigos da escola anterior pode diminuir o sentimento de perda. A orientação é promover encontros e contatos com os antigos colegas e, paralelamente, incentivar o convívio dos novos amigos em casa.

Para Meire Nocito, nem sempre é possível evitar que os filhos passem por momentos difíceis ou mudanças ao longo da vida escolar. Porém, novas escolhas podem ampliar o universo de experiências e vínculos, enquanto a presença e o acompanhamento dos pais são importantes para ajudar os filhos a superar desafios e vislumbrar novas oportunidades de desenvolvimento socioemocional e cognitivo.

Sobre o Colégio Visconde de Porto Seguro

Fundado em 1878, o Colégio Visconde de Porto Seguro é uma conceituada instituição de ensino do Brasil, com *campi* em São Paulo e Valinhos, que prima pela inovação educacional e pelo desenvolvimento de múltiplos talentos e competências dos alunos da Educação Infantil ao Ensino Médio, tanto no Currículo Internacional Alemão como no Currículo Bilíngue. Comprometido com uma ampla e sólida formação pluricultural e plurilinguística, conquistou diversas certificações internacionais, como o selo de Exzellente Deutsche Auslandsschule, do governo alemão, que qualifica o Porto como uma escola alemã de excelência no exterior; a da Fundação Alemã Casa do Pequeno Cientista e a da Rede de Escolas Associadas da Unesco. Em 2022, passou a ser reconhecido

como uma Escola Internacional, conforme o termo de acordo internacional com o governo da Alemanha, e, em 2025, o Campus Panamby tornou-se oficialmente uma International Baccalaureate® (IB) World School para o Diploma Programme (DP).

Informações para Imprensa:
FSB Comunicação
colegioportoseguro@fsb.com.br

Isabella Kemen
isabella.kemen@fsb.com.br
(11) 96615-5158